NEDERLANDSE PATIËNTENVERENIGING VOOR WEET STOORNISSEN

JAARPLAN 2027

MISSIE

De missie beschrijft waarom WEET bestaat, wat ons ‘hogere doel’ is en wat we op hoofdlijnen willen bereiken. De verenging wil, met inbreng van patiënten en hun naasten, vanuit patiëntenperspectief, de zorg voor mensen met eetproblemen verbeteren. Dat begint met meer kennis van en begrip voor alle soorten eetstoornissen.

Wij proberen dit doel te bereiken door het uitvoeren van onze kerntaken: lotgenotencontact, voorlichting/informatievoorziening en belangenbehartiging.

WIE ZIJN WIJ?

WEET is een landelijke vereniging voor mensen die te maken hebben met een eetprobleem. Mensen die een eetstoornis hebben, daarvan herstellende zijn of (gedeeltelijk) hersteld zijn. WEET is er ook voor hun omgeving: ouders, familie en andere naasten.

Een actieve eetstoornis heeft een grote impact op de kwaliteit van leven. Wij geloven in verschillende niveaus van herstel. Vaak zal en mag het een zwakke plek blijven. Wat niet betekent dat er geen kwaliteit van leven is.

We werken zoveel mogelijk samen met de vele andere partijen in het veld van eetstoornissen, waarbij we graag optreden als verbinder, wegwijzer en belangenbehartiger. De vereniging draait voornamelijk op vrijwilligers.

Herman en Buiske
Bestuur

WEET
NEDERLANDSE PATIËNTENVERENIGING VOOR STOORNISSEN

VISIE

De visie beschrijft op welke manier WEET de missie, dat hogere doel, wil bereiken.

Onze leden weten als geen ander hoe het is om met een eetprobleem te leven. Gezamenlijk weten wij daardoor ook goed wat er nodig is om de juiste behandeling te vinden en te krijgen. We zijn daarmee prima in staat om onder meer lotgenoten te ondersteunen, hun belangen te behartigen en te participeren in verbeterprojecten en onderzoek.

Tegelijkertijd beseffen wij dat verbetering van zorg en kwaliteit van leven voor onze patiëntengroepen alleen mogelijk is door goede samenwerking met relevante partijen, zoals medici, onderzoekers, ziekenhuizen, gezondheidsfondsen, en instanties die mensen met eetproblemen ondersteunen.

WEET
IN CIJFERS

340	22	1
LEDEN	VRIJWILLIGERS	DONATEURS

Bestuur van WEET



BUISKE BOONE

Voorzitter

sinds juli 2021



HERMAN DEN DULK

Penningmeester

sinds maart 2023

KERNACTIVITEITEN

DOORLOPEND

- **Lotgenotencontact**
- **Belangenbehartiging**
- **Informatievoorziening**

LOTGENOTENCONTACT

WORLD EATING DISORDERS ACTION DAY (WEDAD)

In 2023 is de WEDAD onderdeel geworden van WEET. Ieder jaar op 2 juni wordt wereldwijd aandacht besteed aan eetstoornissen. In Nederland heeft de WEDAD de afgelopen jaar plaatsgevonden in Hilversum.
In 2027 zal de WEDAD opnieuw worden georganiseerd door WEET op zaterdagmiddag 29 mei. De coördinator van de WEDAD is Monica Boone.

HULPLIJN

WEET heeft samen met Stichting JIJ een hulp- en advieslijn. Naast een telefonische hulplijn is er ook een chat beschikbaar. Meer informatie is terug te vinden op de website van Stichting JIJ.

ZIEN & PROUD2BME

WEET ondersteunt de verschillende inloophuizen en herstelinitiatieven die onder ZIEN vallen en is actief betrokken bij bijeenkomsten. Daarnaast verwijst WEET naar de website van Proud2Bme voor onlinehulp en informatie.



BELANGENBEHARTIGING

K-EET BOUWT DOOR

Sinds januari 2024 heeft Buiske plaats genomen in de stuurgroep van K-EET.
Op dit moment is Buiske betrokken bij de ‘borging’ van K-EET.

NEDERLANDSE ACADEMIE VOOR EETSTOORNISSEN (NAE)

WEET vertegenwoordigt de patiënten- en naasten bij de NAE. Buiske is sinds oktober 2021 bestuurslid bij de NAE.

MIND

WEET is lid van vereniging MIND. Op dit moment is Herman voorzitter van de expertgroep ‘Jeugd’ en houdt hij zich bezig met de hervormingsagenda jeugdzorg.

ONDERZOEK EN ONDERWIJS

Ieder jaar begeleidt WEET studenten bij het doen van onderzoek naar eetstoornissen.
Dit zijn zowel studenten uit het hoger onderwijs als middelbare scholieren. Tevens geven we gastcolleges bij verschillende opleidingen, zoals de postmasteropleiding tot GZ-psycholoog, social work en (toegepaste) psychologie.

Mirtazapine bij ARFID

WEET is betrokken bij een subsidieaanvraag om onderzoek te doen naar het off-labelgebruik van Mirtazapine bij ARFID.

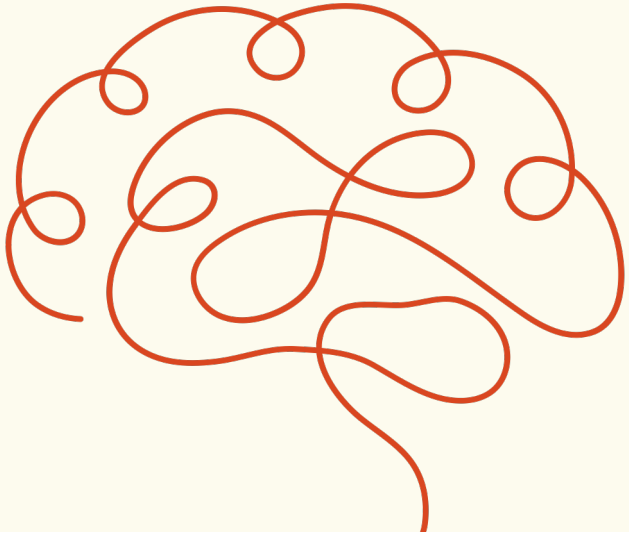
INFORMATIEVOORZIENING

MAGAZINE

Het magazine van WEET wordt in 2027 twee keer per jaar uitgebracht. In het magazine zijn o.a. interviews, ervaringsverhalen en informatie te vinden. De coördinatie van het magazine is in handen van Jessica Kaasschieter. De eindredactie wordt gedaan door Marion Rhoen. De verhalen en foto's worden geschreven en gemaakt door onze vrijwilligers!

SOCIALE MEDIA / WEBSITE

WEET is actief op Instagram, Facebook en LinkedIn. Wij delen op deze kanalen o.a. activiteiten van ZIEN, oproepjes voor onderzoek en persoonlijke verhalen. WEET heeft ook een eigen website: www.eetstoornissen.nl



OVERIGE ACTIVITEITEN

2027

- Impact en Bereik
- Media

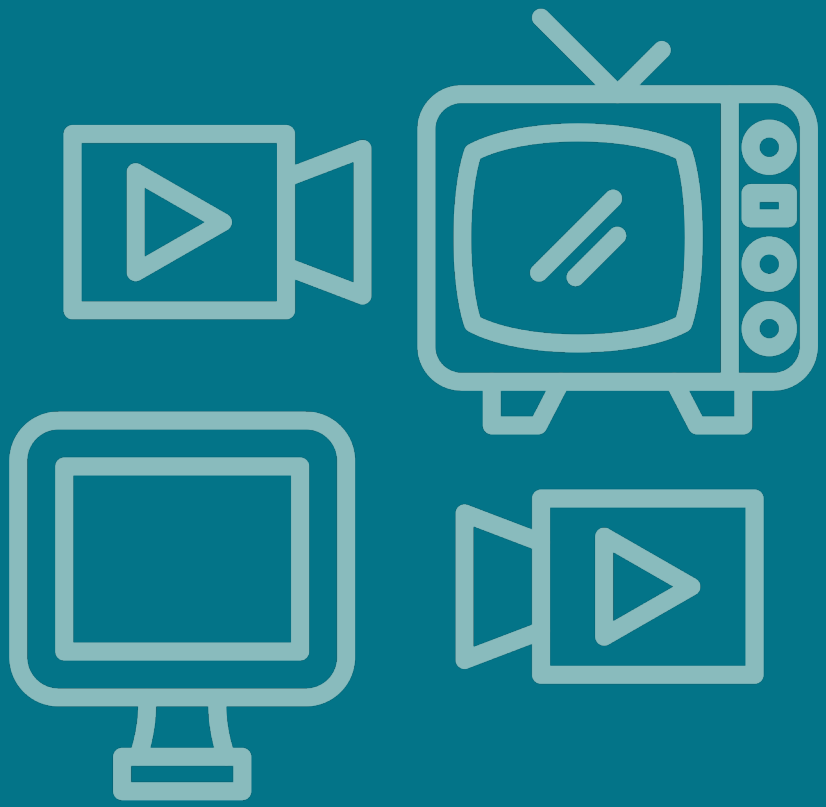
Impact en Bereik

Subsidie

WEET is in 2026 bezig geweest met de voorbereiding voor de aanvraag van de projectsubsidie impact en bereik. Inmiddels is deze ook getoetst door Involv en wachten wij de eindrapportage af. De subsidie kan in januari 2027 worden aangevraagd.

WEET wil met deze subsidie investeren in een bureauondersteuner die het bestuur kan ondersteunen. Onze uiteindelijke doel is het werven van nieuwe bestuursleden om zo een stabielere basis te vormen. Daarnaast hopen we meer leden te kunnen bereiken en zo verder te groeien als patiëntenverenging.





MEDIA

WEET IN DE MEDIA

Vrijwilligers en bestuursleden van WEET zijn terug te zien of horen in interviews en/of podcasts. Wij delen dit altijd op de socials en in de nieuwsbrief van WEET.

WEET op social media



LINKEDIN



FACEBOOK



INSTAGRAM

www.eetstoornissen.nl

bestuur@weet.info