



POSITIE KIEZEN

Aanpassen, kijken, voortzetten of zelf scoren

WEET, De Nederlandse Patiëntenvereniging voor Eetstoornissen
Stationweg 6b
3862 CG Nijkerk

Telefoon: 085 - 050 99 39
E-mail: fbpn@weet.info
Web: www.eetstoornissen.nl
Handelsregister nummer: 60791292

INHOUDSOPGAVE

Inleiding.....	3
Wie we zijn.....	4
Waar we voor gaan (onze missie)	4
Waar we voor staan (onze visie)	4
Ontwikkelingen in het veld van eetstoornissen	5
Wat we willen bereiken in 2023-2027	6
Kerntaak 1: informatievoorziening	6
Kerntaak 2: lotgenotencontact	7
Kerntaak 3: belangenbehartiging.....	7
Kerntaak 4: interne organisatie versterken	8

INLEIDING

WEET heeft roerige tijden achter de rug.

Met een andere visie bouwen we nu aan een nieuwe organisatie. Voortaan zoeken we de samenwerking met ketenpartners en doen we niet meer alles zelf. Dat is verstandig omdat het veld van ondersteuningsorganisaties bij eetstoornissen danig in beweging is. Zo is het aantal organisaties de afgelopen jaren toegenomen.

Toen WEET startte was de wereld maar net bekend met anorexia nervosa en boulimia nervosa. Inmiddels weten we dat er meer eetproblemen bestaan en zijn er veel meer partijen die zich ermee bezighouden.

Er is niet alleen meer aandacht voor eetstoornissen, de informatieverspreiding raakt mede door de digitalisering in een stroomversnelling. Een informatievoorziening die daardoor lang niet altijd juist is, uitlokkend en gevaarlijk kan zijn, en vaker gericht is op sensatie.

Te midden van deze snelle ontwikkelingen wil WEET een stabiele factor zijn, die informeert over alle mogelijkheden rond behandeling, wachttijdoverbrugging en nazorg.

Daarom moeten we nu onze positie bepalen ten opzichte van de andere organisaties en initiatieven. En keuzes maken voor wat we de komende jaren gaan doen, zodat we toegevoegde waarde blijven bieden aan al die mensen met eetstoornissen en hun omgeving.

Dat doen we door eerst in kaart te brengen wat andere organisaties doen voor onze gezamenlijke doelgroep. Om vervolgens te bepalen wat wij inmiddels kunnen overlaten aan die andere organisaties, of en hoe wij hen daarbij kunnen ondersteunen en wat er resteert om zelf op te pakken. Door niet langer te doen wat anderen al goed doen, maar te bepalen wat nog ontbreekt om onze missie te bereiken.

Om de genoemde positie te achterhalen, stellen we nu dit meerjarenplan op. Terwijl we lopende activiteiten voortzetten, beschrijven we uitgangspunten en opties die de komende jaren moeten uitkristalliseren tot een duidelijkere positionering.

Dit meerjarenplan is opgesteld met ondersteuning van PGOsupport. Dat is een onafhankelijke kennis- en adviesorganisatie die patiëntenparticipatie bevordert door te informeren, adviseren, trainen en coachen. Bovendien ondersteunt PGOsupport bij het versterken van patiëntenorganisaties.

WIE WE ZIJN

WEET is een landelijke vereniging voor mensen die te maken hebben met een eetprobleem. Mensen die een eetstoornis hebben, daarvan herstellende zijn of (gedeeltelijk) hersteld zijn. WEET is er ook voor hun omgeving: ouders, familie, vrienden en andere naasten.

Een actieve eetstoornis heeft een grote impact op de kwaliteit van leven. Wij geloven in verschillende niveaus van herstel. Vaak zal en mag het een zwakke plek blijven. Wat niet betekent dat er geen kwaliteit van leven is.

We werken zoveel mogelijk samen met de vele andere partijen in het veld van eetstoornissen, waarbij we graag optreden als verbinder, wegwijzer en belangenbehartiger. De vereniging draait voornamelijk op vrijwilligers.

WAAR WE VOOR GAAN (ONZE MISSIE)

De missie beschrijft waarom WEET bestaat, wat ons 'hogere doel' is en wat we op hoofdlijnen willen bereiken.

De vereniging wil, met inbreng van patiënten en hun naasten, vanuit patiëntenperspectief, de zorg voor mensen met eetproblemen verbeteren. Dat begint met meer kennis van en begrip voor alle soorten eetstoornissen.

Wij proberen dit doel te bereiken door het uitvoeren van onze kerntaken:

- voorlichting/informatievoorziening;
- lotgenotencontact;
- belangenbehartiging.

WAAR WE VOOR STAAN (ONZE VISIE)

De visie beschrijft op welke manier WEET de missie, dat hogere doel, wil bereiken.

Onze leden weten als geen ander hoe het is om met een eetprobleem te leven. Gezamenlijk weten wij daardoor ook goed wat er nodig is om de juiste behandeling te vinden en te krijgen. En zijn daarmee prima in staat om onder meer lotgenoten te ondersteunen, hun belangen te behartigen en te participeren in verbeterprojecten en onderzoek. Tegelijkertijd beseffen wij dat verbetering van zorg en kwaliteit van leven voor onze patiëntengroepen alleen mogelijk is door **goede samenwerking met relevante partijen**, zoals medici, onderzoekers, ziekenhuizen, gezondheidsfondsen, en instanties die mensen met eetproblemen ondersteunen.

ONTWIKKELINGEN IN HET VELD VAN EETSTOORNISSEN

WEET is niet de enige partij voor informatie, lotgenotencontact en belangenbehartiging voor mensen met eetproblemen en hun naasten.

Zo tellen we naast WEET maar liefst 7 stichtingen en organisaties met inloophuizen, gebundeld in het samenwerkingsverband **InterEsse**.

De leden van dit samenwerkingsverband zetten zich elk op hun eigen wijze vanuit ervaringsdeskundigheid in voor mensen met eetproblemen.

InterEsse bestaat uit: Het Leontienhuis, Stichting Kiem, Dalisay Recovery, Praktijkhuis Inspiration, Stichting Jij en Realcovery Inloophuis. Daarnaast biedt Proud2Bme een online platform voor hulp.

De Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE) is een vereniging voor zorgprofessionals die werken met patiënten met voedings- en eetstoornissen. Zij willen de structuur en kwaliteit van zorg voor patiënten met een voedings- of eetstoornis verbeteren en onderzoek en preventie bevorderen. Een bestuurslid van WEET vervult een bestuursfunctie binnen de NAE.

Stuurgroep K-EET (landelijke ketenaanpak eetstoornissen) bestaat uit een aantal zorgprofessionals en experts op het terrein van eetstoornissen. K-EET wil de zorg voor eetstoornissen bij kinderen en jongeren verbeteren. Een bestuurslid van WEET was lid van de Raad van Advies.

De toekomst van K-EET ('K-EET bouwt door') en de rol van WEET daarin is op dit moment nog onduidelijk en moet nog uitgewerkt worden.

MIND is een onafhankelijke maatschappelijke organisatie voor een psychisch gezonder Nederland die een stem geeft aan alle mensen met (beginnende) psychische klachten en hun naasten. De organisatie is aanspreekpunt voor alle vragen over psychische gezondheid. WEET is lid van de Vereniging Mind en heeft via de ALV invloed op het beleid. Een bestuurslid van WEET zit in de Expertcommissie Jeugd die zich bezighoudt met jeugdzorg en Jeugd- ggz.

Wij werken met al deze organisaties samen.

Daarnaast zijn er nog tal van niet-georganiseerde initiatieven, Facebookgroepen en online influencers.

Al deze initiatieven houden zich op de een of andere manier ook bezig met de kerntaken van WEET.

Wij willen ons op de volgende manieren onderscheiden.

Informatievoorziening

De voorlichting over eetproblemen gebeurt in Nederland voornamelijk vanuit de DSM, Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, de standaardindeling van psychische stoornissen.

In onze visie zijn mensen niet standaard. Mensen beleven een eetprobleem op hun eigen manier. Daarom streven wij naar een bredere, meer holistische kijk op de aandoening. Waarbij ervaringsverhalen het verschil maken om die verscheidenheid in beleving en situatie duidelijk te maken.

Wij streven naar informatie en behandeling op maat. Zodat mensen niet verstrikt raken in een hokje. Het is goed dat er hokjes zijn. Dat schept duidelijkheid. Maar het zou fijn zijn als mensen met eetproblemen niet vastzitten aan een hokje, maar als het ware 'van hokje naar hokje' kunnen. Of bij meerdere 'hokjes' tegelijk terecht kunnen als zij daardoor zorg op maat krijgen.

Lotgenotencontact

De afgelopen jaren ontstaan er op steeds meer plekken inloophuizen in het land. Een prachtige ontwikkeling dat mensen met eetproblemen in hun buurt lotgenoten kunnen treffen. Dat neemt druk weg bij het lotgenotencontact dat WEET organiseert. Als er een landelijk dekkend netwerk van inloophuizen is, hoeven wij dat niet te organiseren. Daarom brengen wij eerst in kaart welke vormen van lotgenotencontact er nu zijn, hoe die functioneren en waar wij kunnen faciliteren of leemtes kunnen opvullen.

Belangenbehartiging

Ook belangenbehartiging wordt inmiddels vanuit vele organisaties en instanties verzorgd. Onze maatstaf luidt: is het goed voor de patiënt? Zo kunnen we op dezelfde manier als bij het lotgenotencontact als ongebonden partij voor patiënten achterhalen wat er al aan belangenbehartiging gebeurt en dit faciliteren. Met ons panel hebben wij snel toegang tot het perspectief van patiënten dat wij gericht kunnen inbrengen. Zo ontvangen wij signalen van ervaringsdeskundigen die wij vervolgens kunnen agenderen. Om te laten oppakken door andere organisaties als dat meer voor de hand ligt, of zelf als dit niet het geval is.

Conclusie

Hoewel het (her)positioneren onderdeel is van de strategie, onderscheidt WEET zich nu al van genoemde organisaties door:

- een neutralere en ongebonden positie
- met het hele brede palet activiteiten (zowel lotgenotencontact, als informatievoorziening, als belangenbehartiging)
- landelijk actief
- als aanjager, facilitator en verbinder, met uitsluitend eigen activiteiten die anderen (nog) niet goed invullen

Alleen samen bereiken we ons doel

Samenwerking is de belangrijkste pijler onder dit meerjarenplan. WEET blijft kritisch, maar zoekt meer dan ooit de samenwerking met andere partijen in het veld van eetstoornissen.

We achterhalen wie welke activiteiten het beste kunnen uitvoeren. We faciliteren en stimuleren die activiteiten of pakken ze zelf op, als wij zelf de aangewezen partij zijn.

Onze kracht schuilt in het laten horen van de stem van de patiënt. Dankzij de intensieve contacten met onze brede achterban (waaronder het patiëntenpanel) hebben en krijgen wij veel en snel ervaringskennis vanuit patiëntenperspectief.

We zetten onze kennis en ervaring graag in om anderen te helpen ons gezamenlijk doel te bereiken:

Goede zorg en goede kwaliteit van leven voor mensen met een eetstoornis.

WAT WE WILLEN BEREIKEN IN 2023-2027

Positie kiezen, is onze eerste uitdaging. Onze strategie is daarom gericht op **samenwerking**.

We benaderen alle relevante partijen in het veld, ook die waar we het op het eerste oog niet mee eens zijn, om gezamenlijk onze missie te volbrengen: beter (passende) zorg voor mensen met eetproblemen.

Samen bepalen we welke toegevoegde waarde WEET het veld kan bieden om dat te bereiken. Daarbij concentreren we ons op onze 3 externe kerntaken:

- informatievoorziening
- lotgenotencontact
- belangenbehartiging

Als vierde formuleren we een interne kerntaak:

- de eigen organisatie versterken.

We lopen de vier kerntaken hierna langs.

Kerntaak 1: informatievoorziening

Om beter passende zorg (meer op maat) te bevorderen, moeten we ons bereik vergroten en de informatie over de individuele wensen en behoeften van mensen met de verschillende eetstoornissen beter bekend maken. En dat niet alleen bij onze leden, maar bij de brede achterban. Dus ook bij zorgprofessionals (praktijkondersteuners en huisartsen) en de andere samenwerkingspartners.

Daarom:

- **versterken we onze informatievoorziening**
- **vergroten we het bereik**

Dat doen we door unieke aanvullende informatie te bieden die anderen niet (kunnen) bieden. Goede, betrouwbare informatie die wij onder meer verkrijgen uit onze achterban. Informatie die verder reikt dan wat op veel plekken al verkrijgbaar is. Hiermee gaan wij:

- Het magazine inhoudelijk verbeteren en het bereik vergroten
- De website inhoudelijk verbeteren en het bereik vergroten

Daarnaast is een **mediaspecialist** voor zowel WEET als NAE aan de slag om de media te informeren over de juiste wijze om over eetstoornissen te berichten. Daarmee hopen we de beeldvorming rond eetstoornissen te verbeteren. Want een eetstoornis is meer dan wat we doorgaans in de media vernemen.

Ook **ondersteunen we andere organisaties bij hun communicatie-activiteiten**. Zo bieden we Stuurgroep K-EET informatie voor hun trainingen op middelbare scholen en verzorgen wij zelf gastcolleges op verzoek van enkele hogescholen. Wel kunnen wij pro-actiever andere (hoge)scholen benaderen voor gastcolleges, voor zover K-EET deze niet bereikt. De bezochte scholen melden dat ze er veel belang bij hebben.

Met **campagnes** willen we meer begrip kweken voor mensen met een eetstoornis. Wisselende campagnes waarmee we bijvoorbeeld ieder jaar een andere doelgroep bereiken. Voor een deel is dat informatievoorziening. Maar het is voor een belangrijk deel belangenbehartiging, omdat we daarmee opkomen voor mensen met een eetstoornis.

Tot slot is de **jaarlijkse World Eating Disorder Action Day** een belangrijk communicatiemoment.

Kerntaak 2: lotgenotencontact

De **World Eating Disorder Action Day (WEDAD)** is niet alleen een communicatie-instrument, maar vooral ook een intensieve vorm van lotgenotencontact. Ook al is dit maar 1 dag per jaar, het is wel een belangrijke en impactvolle activiteit binnen het lotgenotencontact. We willen deze dag elk jaar wat verder uitwerken en uitbouwen. Zo mogelijk in samenwerking met de Belgische vereniging voor mensen met een eetstoornis, de vereniging Anorexia Nervosa Boulimia Nervosa (ANBN).

Overigens willen we de samenwerking in de grensgebieden bevorderen, om het **lotgenotencontact in de regio breder te organiseren**. Hoe mooi zou het zijn als iemand in Zuid-Nederland ook bij een inloophuis net over de grens in België terecht kan, en omgekeerd.

Ook kijken we naar het zogenoemde **Duitse model voor lotgenotencontact**, waarbij lotgenotencontact een officiële pijler is van de informele zorg. Waarbij zelfhulpgroepen goed gefaciliteerd worden met ruimte, beheer, gemeenschappelijke ondersteuning, PR en een lichte vorm van coördinatie. We zetten ons in voor het Duitse model. Waarbij we in alle opzichten grensoverschrijdend denken.

WEET biedt lotgenoten een **telefonische hulplijn**. De komende jaren herijken we de functie van deze hulplijn. We mogen geen medische adviezen geven. Daardoor is de hulplijn momenteel vooral een luisterlijn. De komende tijd bepalen we nauwkeuriger wat we wel en niet kunnen bieden, hoe we dat het beste doen en of we dat nog in huis moeten doen of beter kunnen uitbesteden.

Kerntaak 3: belangenbehartiging

In onze belangenbehartiging komen we op voor mensen met een eetstoornis. Dit doen we door **begrip te kweken voor mensen met een eetstoornis**, bijvoorbeeld met campagnes (zie onder informatievoorziening).

Maar ook door de **contacten met Mind aan te halen**. Onze contacten met Mind waren de afgelopen jaren niet altijd opbouwend. Daar staan we nu anders in. We mogen en moeten kritisch zijn, maar wel opbouwend. We werken graag samen aan hetzelfde doel.

Ook willen we **zoveel mogelijk deelnemen aan rondetafelgesprekken**. Dit zijn gesprekken die Tweede Kamerleden voeren, veelal voorafgaand aan een debat. Dit zijn gelegenheden bij uitstek waar WEET de belangen van mensen met een eetstoornis naar voren kan brengen.

Tot slot wil WEET de **verbindende schakel zijn bij eetstoornissen**.

Er is inmiddels zoveel beschikbaar voor mensen met een eetstoornis dat zij vaak door de bomen het bos niet meer zien. Veel hulporganisaties en –instanties werken logisch vanuit hun eigen expertise en perspectief. Het ontbreekt nog aan overzicht, samenhang en onderlinge afstemming.

Als landelijke organisatie neemt WEET graag de taak op zich om:

- te achterhalen wat er allemaal beschikbaar is (van ggz, ervaringsdeskundigheid tot inloophuizen)
- dit op de kaart te zetten
- en met elkaar te verbinden

Waardoor er hopelijk meer samenhang ontstaat tussen de verschillende afzonderlijke schakels.

Een goede aanzet daartoe is onze vertegenwoordiging in het bestuur van de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen en ons lidmaatschap van de Raad van Advies van K-EET.

Verder dragen we bij aan zorgverbetering door onze **rol bij de herziene zorgstandaard**.

Kerntaak 4: interne organisatie versterken

De afgelopen tijd is er al veel veranderd binnen WEET. Zo brachten we de **ledenadministratie op orde** door deze uit te besteden aan FBPN. De komende tijd stellen we de samenwerking scherp zodat de administratie ook naadloos aansluit bij onze nieuwe manier van werken.

Het **vrijwilligersbeleid** verbeteren we met het aanstellen van vrijwilligerscoördinatoren en het stroomlijnen van de vrijwilligersadministratie. Zodat we daarmee alle administratie binnen de vereniging op orde krijgen.

Tot slot moeten we ons inzetten om **meer bestuursleden te werven**. Het bestuur bestaat nu uit twee leden. Dat is een te smalle basis.