



NEDERLANDSE
PATIËNTENVERENIGING
VOOR
STOORNISSEN

Jaarplan 2023 - WEET

Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornissen

Inhoud en introductie

Inhoudsopgave

- [Missie en Visie](#)
- [WEET als organisatie](#)
- [Bestuur van WEET](#)
- [WEET in cijfers](#)
- [Speerpunten 2023](#)
- [\(Kern\)activiteiten 2023](#)

Introductie

WEET is de Nederlandse patiëntenvereniging voor eetstoornispatiënten en hun naasten. WEET wordt als zodanig erkend en gesubsidieerd door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Voor je ligt het jaarplan voor het jaar 2023. In dit jaarplan kun je naast algemene informatie en feitjes over WEET, een overzicht vinden van de speerpunten en activiteiten in 2023.

Wij hopen jullie te zien!

Buiske en Herman
Bestuur - WEET

Missie en visie

Missie

De missie van WEET is om vanuit een onafhankelijke positie actief bij te dragen aan de verbetering van de zorg voor en kwaliteit van leven van mensen met een eetstoornis en hun naasten.

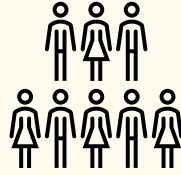
Visie

WEET geeft invulling aan deze missie door:

- Het bieden van onafhankelijke informatie via diverse platformen, zoals het magazine, de website, nieuwsbrieven, sociale media, campagnes en drukwerk;
- Het organiseren van lotgenotencontact door middel van de telefonische hulplijn en (thema)bijeenkomsten;
- De stem van de patiënten en hun naasten op te halen middels bijeenkomsten, enquêtes, een ledenpanel en algemene ledenvergaderingen. Deze 'stemmen' brengen we in bij de betrokken partijen in het veld, zoals VWS, zorgverzekeraars, gemeenten, behandelaren en samenwerkingspartners. WEET heeft hierbij een verbindende en kritische rol.

WEET als organisatie

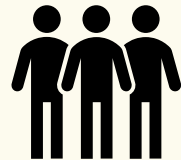
De organisatiestructuur van WEET bestaat uit vier organisatielagen: de Algemene ledenvergadering (ALV), het bestuur, coördinatoren en uitvoerende vrijwilligers.



Algemene Ledenvergadering

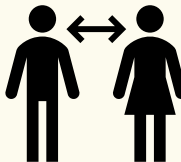
De ALV is het hoogste orgaan van de vereniging en is bevoegd is om bestuursleden te ontslaan en te benoemen. Tevens dient de jaarrekening door de ALV te worden goedgekeurd en moet de ALV stemmen over eventuele statutenwijzigingen.

De ALV is niet verantwoordelijk voor het besturen van de vereniging en kan in dat opzicht ook geen opdracht geven aan het bestuur.



Bestuur

Het bestuur bepaalt de richting, strategie en jaarplanning van de vereniging met als uitgangspunt de statuten, missie en visie. Het bestuur bestaat uit tenminste een voorzitter, secretaris en penningmeester en kan worden aangevuld met algemene bestuursleden.



Coördinatoren

Coördinatoren zijn verantwoordelijk voor het aansturen van bepaalde vrijwilligers en/of commissies. Daarnaast zijn zij het directe aanspreekpunt voor het bestuur. Een coördinator is, idealiter, voor langere tijd actief voor WEET om stabiliteit te waarborgen. Een coördinator is een vrijwilliger en zet zich onbetaald in voor WEET.

Op dit moment zijn Inez Alderbaes en Hannah Weerkamp (tot maart 2023) coördinator van, respectievelijk, het magazine en de hulplijn.



Commissies en vrijwilligers

Vrijwilligers zetten zich, individueel of in commissieverband, onbetaald in voor WEET. Nieuwe vrijwilligers ontvangen een vrijwilligerscontract en -handleiding en betalen geen jaarlijkse contributie. Daarnaast is er, indien gewenst, een mogelijkheid tot het volgen van training(en).

Bestuur van WEET



Buiske Boone

Voorzitter

Sinds 1 juli 2021



Herman den Dulk

Penningmeester (ad interim)

Sinds 1 november 2022

WEET in cijfers

Aantal:

Leden: 454

Erelid 1

Donateurs: 1

Actieve vrijwilligers: 58

Speerpunten 2023

Nieuwe 'Missie en Visie' en meerjarenplan

Missie en Visie

Begin 2023 zal de visie en missie van WEET opnieuw worden geformuleerd. WEET zal tijdens het opstellen ondersteund worden door PGO-support en een communicatieadviseur. De nieuwe visie en missie zal tijdens de algemene ledenvergadering in het najaar 2023 of voorjaar 2024 worden gedeeld met de leden van WEET.

Meerjarenplan

Het meerjarenplan, voor de jaren 2023 tot en met 2025, zal aan de hand van de herschreven visie en missie worden opgesteld. Daarbij wordt er ook rekening gehouden met eventuele ontwikkelingen/wijzigingen bij andere partijen binnen het eetstoornissenenveld, zoals K-EET. Een specifiekere uitwerking van het meerjarenplan zal worden toegelicht in toekomstige jaarplannen.

1

SPEERPUNT

Intensievere samenwerking

InterEsse

In 2023 zal het samenwerkingsverband 'InterEsse', onder begeleiding van PGO-support, een aantal heisessies organiseren. Tijdens deze sessies zal worden gewerkt aan een gezamenlijk meerjarenplan en het vastleggen van duidelijke en haalbare afspraken. Daarnaast zullen wij ons focussen op een concretere positionering van WEET binnen InterEsse.

K-EET ([zie Belangenbehartiging](#))

In 2023 zal WEET actief meedenken over de borging en/of voortzetting van K-EET en de rol van WEET hierin. Daarnaast wil WEET deelnemen aan regionale netwerkbijeenkomsten om het belang van een patiëntenvereniging te benadrukken en de naamsbekendheid te vergroten.

MIND ([zie Belangenbehartiging](#))

WEET is als vereniging lid van Vereniging MIND. MIND organiseert verschillende bijeenkomsten, panels en focussessies met betrekking tot de psychische gezondheid. De afgelopen twee jaar heeft WEET niet deelgenomen aan vaste panels en/of focussessies, maar enkel individuele adviezen gegeven of meegelezen. Dit jaar wil WEET vaker deelnemen aan door MIND georganiseerde activiteiten om de stem van de eetstoornispatiënt te vertegenwoordigen.

2

SPEERPUNT

Uitbesteding en professionalisering

De afgelopen jaren is er veel werk uitgevoerd door vrijwilligers. Helaas blijkt het steeds lastiger te zijn om vrijwilligers te vinden of te behouden, waardoor sommige taken en/of activiteiten niet uitgevoerd konden worden. Wij hebben een aantal taken uitbesteed aan twee ZZP'ers en administratiekantoor FBPN. Daarnaast zal WEET in 2023 gebruik maken van het platform 'De Nieuwe Gevers'.

Belangenbehartiger (ZZP'er)

Suzanne van der Horst is 1 februari 2023 gestart als belangenbehartiger. Zij zal zich voornamelijk bezighouden met het opzetten van een nieuwe campagne voor 2023 en daarnaast een opzet maken voor eventuele toekomstige campagnes. Het ledenpanel zal betrokken worden bij de ontwikkeling van de campagne(s).

Eindredacteur (ZZP'er)

Marion Rhoen zal haar werkzaamheden als eindredacteur voor het magazine in 2023 voortzetten.

FBPN

Sinds juli 2022 zijn de back-office taken van WEET uitbesteed aan administratiekantoor FBPN. FBPN zal ook dit jaar verantwoordelijk zijn voor de uitvoering van deze taken. De financiële administratie wordt, in samenwerking met FBPN, gedaan en gecontroleerd door accountantsbureau S:FACT.

Nieuwe Gevers

De Nieuwe Gevers is een online platform bestaande uit vrijwilligers die hun expertise en skills willen inzetten om goede doelen te ondersteunen. Deze vrijwilligers zijn vaak professionals die flexibel en projectmatig beschikbaar zijn. WEET hoopt dit platform te kunnen gebruiken voor, onder andere, het magazine, websitebeheer en de ontwikkeling van informatiefolders en posters. Eind 2023 zullen wij deze samenwerking evalueren.

3

SPEERPUNT

(Kern)aktivitäten 2023

Belangenbehartiging

Campagne

In 2023 zal WEET een nieuwe campagne lanceren. Het thema en de inhoud van deze campagne houden wij nog even geheim!

Raad van Advies K-EET

Namens WEET, heeft Buiske sinds november 2022 plaatsgenomen in de Raad van Advies (RvA) van K-EET. Deze positie werd eerder door Juliët Holtschlag vervuld. WEET vertegenwoordigt de patiënt en naasten en adviseert de stuurgroep van K-EET.

Regionale netwerkbijeenkomsten K-EET

K-EET is opgesplitst in verschillende regionale netwerken die meerdere keren per jaar bijeenkomsten organiseren voor zorgverleners en/of ervaringsdeskundigen, waarbij WEET aanwezig mag zijn. Tijdens deze bijeenkomsten focust WEET zich op het belang van een sterke en zichtbare patiëntenvereniging en deelt signalen vanuit de achterban.

Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE)

Namens WEET, is Buiske sinds oktober 2021 bestuurslid bij de Nederlandse Academie voor Eetstoornissen. De NAE is een vereniging voor professionals die werken met patiënten met eetstoornissen.

MIND

WEET hoopt in 2023 actiever deel te nemen aan focus-/ werkgroepen van MIND om de stem van eetstoornispatiënten te vertegenwoordigen. Daarnaast wordt WEET incidenteel gevraagd om input te geven op of mee te denken over eetstoornis-gerelateerde zaken.

Media en onderzoek

Het afgelopen jaar is WEET meerdere malen benaderd door de media of onderzoekers om bij te dragen aan interviews of onderzoeken. WEET zal ook dit jaar gebruik maken van deze platformen om de stem van de patiënt te vertegenwoordigen.

Informatievoorziening

Magazine

Het magazine zal in 2023 twee keer worden uitgebracht. Het magazine bevat interviews, informatie, recensies en inzendingen van lezers. In 2023 hopen wij meer input vanuit de inloophuizen met onze leden te kunnen delen. Naast informatievoorziening is het magazine belangrijk bij het werven en behouden van onze leden.

Sociale media

WEET heeft een Facebook, Instagram en LinkedIn account. Deze kanalen worden onder andere gebruikt om activiteiten van de inloophuizen te delen, maar ook om volgers te voorzien van interessante artikelen of onderzoeken. Daarnaast gebruiken wij sociale media om snel input te krijgen vanuit onze achterban.

Nieuwsbrief

Via de website kunnen geïnteresseerden zich inschrijven om de nieuwsbrief van WEET te ontvangen. Je hoeft hiervoor geen lid te zijn. De nieuwsbrief wordt maandelijks verzonden en bevat vaak een samenvatting van de sociale media posts en een update vanuit het bestuur. Daarnaast wordt een overzicht van openstaande vacatures en aankomende activiteiten weergegeven.

Website – www.eetstoornissen.nl

In 2022 is de nieuwe website van WEET gepubliceerd. In 2023 zullen wij de informatie op deze website aanvullen en verbeteren met behulp van MEO en De Nieuwe Gevers en hopen wij nieuwe ervaringsverhalen te kunnen plaatsen. Daarnaast worden de websites betreffende: 'Het gaat niet over eten', Eetstoornishulp en de World Eating Disorders Action Day (WEDAD) ondergebracht op de website van WEET, waardoor alle informatie voortaan te vinden is op één website.

Lotgenotencontact

Hulplijn

De afgelopen jaren is het aantal telefoongesprekken bij de Hulplijn teruggelopen. Daarnaast is er op dit moment geen coördinator. In 2023 zal het bestuur van WEET nadenken over de toekomst van de hulplijn en daarbij verschillende opties en samenwerkingspartners overwegen.

World Eating Disorders Action Day (WEDAD)

De WEDAD is een wereldwijd evenement dat elk jaar op 2 juni plaatsvindt. De WEDAD is de afgelopen jaren georganiseerd door een enthousiaste commissie die vanaf dit jaar onderdeel is van WEET. Wij hopen dat de WEDAD de aankomende jaren kan uitgroeien tot een groter evenement met meer naamsbekendheid en impact.

InterEsse

InterEsse bestaat uit verschillende herstelinitiatieven/inloophuizen in Nederland, namelijk: Stichting JIJ, Het Leontienhuis, Dalisay Recovery, Realcovery Inloophuis, Ixta Noa en Praktijkhuis Inspiration. Daarnaast zijn ook Stichting Kiem en Greta Noorderbos onderdeel van InterEsse. De leden van InterEsse organiseren veel activiteiten m.b.t. lotgenotencontact. Door middel van samenwerking zal WEET bijdragen aan het organiseren van lotgenotencontact.

Themabijeenkomsten

In 2023 zal WEET voor themabijeenkomsten doorverwijzen naar de leden van InterEsse en/of het NAE-congres.

Overige (doorlopende) activiteiten

Algemene ledenvergadering (ALV)

In het voorjaar van 2023 zal er een ALV worden georganiseerd voor onze leden. Tijdens deze ALV worden het jaarplan 2023 en het financiële jaarverslag van 2021 en 2022 besproken. In het najaar 2023 of voorjaar 2024 zal de volgende ALV plaatsvinden.

Vrijwilligersdag

In 2023 zal er opnieuw een vrijwilligersdag worden georganiseerd. Tijdens deze vrijwilligersdag zullen vrijwilligers een specifieke training of workshop volgen en zal er voldoende ruimte zijn om elkaar beter te leren kennen.

Samenwerkingen/contact met externe partijen:

K-EET	<ul style="list-style-type: none">• RvA en Netwerkbijeenkomsten (zie Belangenbehartiging)• Programmaraad; namens WEET heeft Eric van Amerongen plaatsgenomen in de programmaraad betreft de website 'eetstoornissennetwerk'.
Nederlandse Academie voor Eetstoornissen (NAE)	<ul style="list-style-type: none">• Bestuursfunctie (zie Belangenbehartiging)
MIND	<ul style="list-style-type: none">• Incidenteel advies• Panel- en/of focusgroepen
Stichting Kiem	<ul style="list-style-type: none">• Vaste contactmomenten
InterEsse	<ul style="list-style-type: none">• Bijeenkomsten, 4 keer per jaar• Heidagen
Hogescholen/Universiteiten	<ul style="list-style-type: none">• Voorlichtingen